

Fortbildung Krafttraining Aus der Praxis – für die Praxis 26.04.2024 rehalife Berlin

PHYSIOMED ELEKTROMEDIZIN AG

Unsere Marken: ●●● PHYSIOMED® | proxomed® | ERGOFIT



Integration von Krafttraining in die
evidenzbasierte motorische Rehabilitation (nach ICF)

Programm:

10:00 – 12:00 Uhr	Isokinetik-Matinee: Isokinetische Test- und Trainingsansätze in der motorischen Rehabilitation <i>Eibo Schwitters, Senior Product Manager Medical Training Therapy (MTT)</i> <i>Benjamin Schardt, Key-Account-Manager Vertrieb, Regionalleiter Süd-Ost, Physiotherapeut</i> <i>Dr. Tilman Engel, Wissenschaftlicher Mitarbeiter der University Outpatient Clinic, Center of Sports Medicine University of Potsdam</i>
10:00 Uhr	Begrüßung
10:15 Uhr	Theoretischer Einstieg in das Thema Isokinetik
11:00 Uhr	Praktischer Einsatz am Beispiel ConTrex
12:00 Uhr	Mittagspause
12:45 Uhr	Einführung in das Thema: <ul style="list-style-type: none">• Was ist Evidenz?• Exkurs: pathologisches Tonusverhalten• Motorisches Lernen: OPTIMAL Lerntheorie• Bedeutung und Umsetzung in die Praxis <i>Maik Hartwig, Geschäftsführer THERAMotion – Therapieinstitut, Ergotherapeut</i>
14:15 Uhr	Kaffeepause
14:35 Uhr	Training mit einem Patientenmodell: <ul style="list-style-type: none">• Bestimmung der theor. FMax an ausgewählten Geräten (verschiedene Vorgehensweisen)• Bestimmung der Trainingsparameter und Ausführung des Trainings• Multitasking im Training im biopsychosozialen Kontext (ICF gerecht) <i>Eibo Schwitters, Senior Product Manager Medical Training Therapy (MTT)</i>
17:15 Uhr	Q&A mit dem Patientenmodell
17:45 Uhr	Zusammenfassung/Vergabe von Zertifikaten
ca. 18:15 Uhr	Ende der Fortbildung

Weitere Informationen + Anmeldung:
(<https://www.proxomed.com/fortbildung>)

