

## 3. MTT Symposium Update Medizinische Trainingstherapie - Therapeutische Allianzen 7. Oktober 2023



**Veranstaltungsort**  
Berufskolleg Waldenburg  
Eichenstraße 11-13  
74638 Waldenburg

Telefon +49 (0) 7942-9120-0  
www.bk-waldenburg.de  
fobi@bk-waldenburg.de

### Das erwartet Sie

Zum dritten Mal finden wir uns zum MTT-Symposium „auf dem Berg“ ein – und zwar live in Präsenz und in Echtzeit per live-stream.

Erleben Sie erneut Referenten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen, die etablierte Operationstechniken und evidenzbasierte Nachbehandlungskonzepte präsentieren.

Die untere Extremität (Sprung-, Knie-, Hüftgelenk) steht am Vormittag im Mittelpunkt.

Am Nachmittag werden wir zunächst Barrieren und Chancen innerhalb des therapeutischen Teams (Arzt-Sportwissenschaftler-Physiotherapeut) in einer Podiumsdiskussion frei nach dem Motto „hart aber fair“ diskutieren.

Ein intensiver Block über die Hals- und Lendenwirbelsäule rundet den Tag ab.

Besuchen Sie in den Vortragspausen die angegliederte Fachaussstellung namhafter Medizinproduktehersteller und lassen Sie sich auch hier von neuesten Trends inspirieren.

Wir freuen uns auf ein vielfältiges, hochkarätiges Programm, auf exzellentes Fachwissen gepaart mit einer guten Portion Entertainment und auf reichlich fachlichen Austausch mit Ihnen!

### Ihr DIGOTOR-Team und das Team des Fortbildungsinstituts Waldenburg

### Programm

09:00 - 09:10	Begrüßung /Anmoderation 1. Block - Kristina Till/Frank Diemer/Volker Sutor
09:10 - 09:30	Update Sprunggelenkschirurgie - Fokus: Außenbandruptur/Achillessehnenruptur <b>Prof. Dr. med. Christoph Becher</b> (Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, ATOS-Klinik Heidelberg)
09:30 - 09:50	Nachbehandlung nach Achillessehnenrekonstruktion <b>Volker Sutor</b> (Physiotherapeut M.Sc., Inhaber DIGOTOR)
09:50 - 10:10	Update Achillessehnentendinopathie – Grundlagen und Management <b>Dr. Ph. D. Christoph Spang</b> (Dipl. Neurobiologe, Dipl. Sportwissenschaftler, Wissenschaftliche Leitung Konzept Dr. Alfen Würzburg)
10:10 - 10:25	Fragen – Moderation Frank Diemer
10:25 - 10:55	Pause

10:55 - 11:00	Moderation 2. Block Frank Diemer
11:00 - 11:20	Update Kniechirurgie – Fokus: Osteotomien bei Arthrose, Knorpelschäden und Instabilitäten <b>Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer</b> (Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie München)
11:20 - 11:40	Steuerung der Rehaprogression bei PatientInnen mit Knieverletzungen - vom LSI zu Pre-Injury-Werten! <b>Dr. rer. nat. Eduard Kurz</b> (Dipl. Sportwissenschaftler, wissenschaftlicher Mitarbeiter Forschungslabor Uniklinikum Halle)
11:40 - 12:00	Update Hüftchirurgie – Fokus: Hüftumstellung – knorpelregenerative Verfahren <b>Dr. med. Wolfgang Zinser</b> (Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, UKH Steiermark (Kalwang) und Physikalisches Ambulatorium Knittelfeld, OrthoExpert Österreich, Vorstand QKG)
12:00 - 12:20	Konservative Therapie bei PatientInnen mit einem Hüftimpingement <b>Wolfgang Schoch</b> (Physiotherapeut M.Sc., PULZ Freiburg)
12:20 - 12:30	Fragen – Moderation Frank Diemer
12:30 - 13:55	Pause
13:55 - 14:00	Aktive Pause
14:00 - 15:25	Hart aber fair – Was stimmt nicht in unserem System? Der Weg in eine interprofessionelle Zusammenarbeit für eine bessere Nachbehandlung. Podiumsdiskussion u. a. mit <b>Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer, Dr. med. Wolfgang Zinser</b> und <b>Matthias Keller</b> (Physiotherapeut B.A., Inhaber OSINSTITUT ortho & sport München) Moderation Frank Diemer/Volker Sutor
15:25 - 15:30	Zusammenfassung
15:30 - 15:45	Pause
15:45 - 15:50	Moderation 4. Block Volker Sutor
15:50 - 16:15	Die lumbale Bandscheibe – Schicksal oder Chance (adaptives Potenzial der Bandscheibe) <b>Frank Diemer</b> (Physiotherapeut M.Sc., Inhaber DIGOTOR)
16:15 - 16:40	Nachbehandlung nach chirurgischen Eingriffen an der HWS <b>Mag. Christoph Thalhamer</b> (Physiotherapeut B.Sc., Lehrbeauftragter FH Burgenland)
16:40 - 17:05	Fine tuning oder Stiernacken? Was wirkt an der Halswirbelsäule? <b>Alexander Beckmann</b> (Physiotherapeut, Sportwissenschaftler MSc., Team DIGOTOR)
17:05 - 17:20	Fragen – Moderation Volker Sutor
17:20 - 17:30	Abschluss - Kristina Till/Frank Diemer/Volker Sutor

## Preis

Frühbucher-Tagespreis € 130,- (limitiertes Platzkontingent).  
Regulärer Tagespreis (vor Ort sowie bei Online-Teilnahme) € 160,-.

Im Preis sind Getränke und ein Mittagssnack enthalten.

Das Symposium wird mit 10 Fortbildungspunkten dotiert.

Das Symposium findet unter QKG-Patronat statt.



## Anmeldung

### Präsenzveranstaltung:

<https://www.bk-waldenburg.de/fortbildung/fortbildung/seminarangebot/?seminar=4535>



### Online-Teilnahme:

<https://www.bk-waldenburg.de/fortbildung/fortbildung/seminarangebot/?seminar=5013>



## Empfehlung

Buchen Sie folgende MTT-Lehrgänge im Anschluss an das Symposium am 8./9.10.2023 gleich mit.

**Praxis der MTT – Diagnostik in der MTT** mit Volker Sutor

**Praxis der MTT – MTT der Halswirbelsäule** mit Alexander Beckmann

Bei gleichzeitiger Anmeldung zum MTT-Symposium reduzieren sich die Lehrgangspreise auf € 150,-.

## Wir danken unseren Partnern

