

Die proxomed® Rückenstudie

Seit 1. Februar auch in Haren

Nachdem die Rückenstudie in Haren und Umgebung derart gut angenommen wird und die Plätze ziemlich schnell weg waren, stellt der Initiator der Rücken-Studie ist proxomed Medizintechnik GmbH noch 20 weitere Plätze zur Verfügung.

Durchgeführt wird die Studie im „Harener Gesundheitszentrum“ in Haren. Das „Harener Gesundheitszentrum“ ist Spezialist für Rückentraining. Seit Jahren ist es in unserer

Stadt als Top-Adresse für gesundheitsorientiertes Training in einem angenehmen Ambiente bekannt.

Ziel der Studie ist es, innerhalb eines Zeitraums von fünf Wochen nachzuweisen, dass regelmäßiges Rückentraining die Muskulatur deutlich verbessert, Schmerzen lindert, Verspannungen beseitigt und zu einer Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens führt. Dazu werden weitere 20 Testpersonen in den nächsten Tagen gesucht. „Ich bin begeistert, dass die Studie in unserem Hause stattfindet“, so Geschäftsführerin Mariele Sibum-Berentelg, „und bin mir sicher, dass die Teilnehmer neben Stärkung der Rückenmuskulatur auch jede Menge Spaß haben werden.“ Auch der Leiter des Harener Therapie-Zentrums Martin Gersema, Physiotherapeut und staatlich geprüfter Rückenschulleiter, und Mathias Nietmann, Betriebsleiter des Mariele Sibum Fitness und Wellness, freuen sich über die bereits erzielten, sehr positiven Ergebnisse. Wie gehen davon aus, dass wir ähnlich gute Ergebnisse erzielen, wie die Teilnehmer in den anderen Gesundheitszentren im gesamten Bundesgebiet.“ Alle Studien-Teilnehmer



haben jetzt noch die Möglichkeit, gegen eine Schutzgebühr von nur 49,00 € folgende Leistungen zu nutzen:

- Detaillierte Rücken-Analyse zu Beginn
- Erstellung eines Trainingsplans, abgestimmt auf Ihre muskulären Schwächen und persönlichen Ziele
- Detaillierte Einweisung in Ihr Training
- 2 x pro Woche Training an Geräten nach freier Zeiteinteilung
- Nutzung von Rückengymnastik-Kursen

- Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Abschluss-Test nach 5 Wochen mit persönlicher Auswertung der Daten

- Empfehlungen und Tipps für einen gesunden und starken Rücken
Machen Sie mit und sichern Sie sich noch ganz schnell einen Platz!

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes. Nähere Infos erhalten Sie im „Harener Gesundheitszentrum“ und Mariele Sibum Fitness und Wellness“ unter Tel: 05932-724933.