



Wirksamkeit bewiesen

Proxomed Medizintechnik GmbH | Das Trainingsprogramm goldenage ist das erste softwaregestützte medizinische Trainingskonzept in Europa für die 60plus-Generation. Dessen spezielle Diagnostikmethoden, wie die Ermittlung des individuellen Sturzrisikos und des biologischen Alters vor dem Training, gelten als besonders effektiv. goldenage kann die Kraft verbessern und die Mobilität der Zielgruppe erhöhen. Zudem kann durch das Trainingskonzept das Gesundheitssystem finanziell entlastet werden. Zu diesen Erkenntnissen sind Sportmediziner der Ruhr-Universität Bochum in einer Studienreihe gekommen, die gemeinsam mit Partnern, wie beispielsweise der BKK, durchgeführt wurde.

Infos: www.proxomed.de