

# proxomed garantiert Golden Age

Die proxomed Medizintechnik GmbH stellte auf der MEDICA mit „golden age“ ein neuartiges, medizinisches Trainingskonzept speziell für Menschen ab 60 Jahren vor. Das Unternehmen aus Unterfranken erschließt mit der Innovation einen vernachlässigten Bereich: Seniorengerechtes Gesundheitstraining. Dies gilt als wichtiger Schlüssel zur Gesunderhaltung der alternden Gesellschaft und hilft insbesondere dabei Stürze zu vermeiden. Ein Drittel der über 65-Jährigen in Deutschland stürzt mindestens einmal im Jahr mit oft schlimmen Folgen. Als erster Anbieter in Europa zeigte proxomed nun ein geräte- und softwaregestütztes Trainingskonzept, das speziell entwickelt wurde für Bewohner von Seniorenpflegeeinrichtungen sowie Patienten in Reha- bzw. Geriatriekliniken und Physiotherapiepraxen. „golden age“ umfasst sämtliche benötigten Trainingsgeräte sowie eine Spezial-Software für eine altersgerechte Trainingsfläche.

Nach dem Credo „Vom Test zum Training“ enthält das golden age Konzept spezielle Diagnostik- und Testsysteme, um präzise Untersuchungen mit älteren Menschen durchzuführen, zum Beispiel, um das individuelle Sturzrisiko oder das biologische Alter zu ermitteln. An den medizinischen, TÜV-geprüften Trainingsgeräten werden die im fortgeschrittenen Alter wichtigsten motorischen Grundfähigkeiten ausgebildet: Muskelkraft, Ausdauerleistung, Koordination und Beweglichkeit. Wichtig ist dabei das altersgerechte Gerätedesign: ausreichend Haltegriffe, einfacher Ein- und Ausstieg, komfortable Chipkartensteuerung und gut lesbare Displays zeichnen die Geräte aus. golden age soll schon zu geringen Investitionskosten und bei wenig Personal- und Flächenbedarf in Pflegeeinrichtungen, Kliniken und Physiotherapiepraxen zum Einsatz kommen.

*Kontakt: Telefon 06023/91 680 • [www.proxomed.com](http://www.proxomed.com)*