

Gesundheitstraining speziell für Ältere

Trainingsangebot mit geringem Platzbedarf

Alzenau. Die proxomed Medizintechnik GmbH bietet ein spezifisches Gesundheitstrainingskonzept für Ältere an. Das proxomed Seniorenkonzept benötigt für die Umsetzung in der Einrichtung nur wenig Platz. „Es umfasst sämtliche benötigten Geräte und die Software golden age für eine modulare, seniorengerechte Trainingsfläche“, erklärt ein Unternehmenssprecher.

Ausgebildet werden die im fortgeschrittenen Alter wichtigsten

motorischen Grundfähigkeiten: Muskelkraft, Ausdauerleistung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Zunächst bietet das Konzept umfassende Diagnostikmethoden. Im Anschluss erhalten die Trainierenden einen persönlichen Trainingsplan auf einer Chipkarte. „Besonders effektiv wird die computergestützte Diagnostik und Trainingssteuerung durch die Integration aller Daten der Software golden age in das Softwaresystem proxOS“, ver-

spricht der Anbieter. Profitieren sollen davon Seniorenresidenzen sowie Reha- und Fittnesseinrichtungen, die mit einem zielgruppengerechten Komplettangebot in den „Zukunftsmarkt Ältere“ einsteigen wollen. //

INFORMATION

proxomed Medizintechnik
GmbH, Tel.: (0 60 23) 91 68-0,
Internet: www.proxomed.com