

## Senioren trainieren anders! / proxomed® präsentiert Trainingskonzept für Menschen 60+ auf der FIBO 2008

Alzenau (ots) - Die proxomed Medizintechnik GmbH präsentiert auf der FIBO 2008 in Essen (1/C20) mehrere Neuentwicklungen und reagiert auf die alternde Gesellschaft mit dem Design spezieller Trainings- und Diagnostikkonzepte für Ältere. Neben dem proxomed Seniorenkonzept mit Gesundheitstraining für die Generation 60+ wird als Messeneuheit auch die Integrationssoftware proxOS® für effizientes Datenmanagement in Kliniken, Therapie- und Fitnessseinrichtungen vorgestellt.

### Neues Konzept für Zielgruppe der Zukunft - Gesundheitstraining 60+

Für spezifisches Gesundheitstraining mit Älteren wurde das proxomed Seniorenkonzept entwickelt, das auch schon bei kleinerem Platzangebot einsetzbar ist. Es umfasst sämtliche benötigten Geräte und die Software golden age für eine modulare, seniorengerechte Trainingsfläche. Neben Trainings- und Diagnostikgeräten bildet die computergestützte Betreuung die Basis des Konzepts. Ausgebildet werden die, im fortgeschrittenen Alter wichtigsten, motorischen Grundfähigkeiten: Muskelkraft, Ausdauerleistung, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Zunächst bietet das Konzept umfassende Diagnostikmethoden. Im Anschluss erhalten die Trainierenden einen persönlichen Trainingsplan auf einer Chipkarte, um ideale Trainingssteuerung zu gewährleisten. Besonders effektiv wird die computergestützte Diagnostik und Trainingssteuerung durch die Integration aller Daten der Software golden age in das Softwaresystem proxOS. Profitieren sollen davon Seniorenresidenzen sowie Reha- und Fitnessseinrichtungen, die mit einem zielgruppengerechten Komplettangebot in den Zukunftsmarkt der Geriatrie und des Gesundheitstrainings für Menschen 60+ einsteigen wollen.

### Gesundheitsdaten mit System - proxOS® verschafft den Überblick

Das Softwaresystem proxOS ist die erste ganzheitliche Lösung für Datenmanagement in Kliniken, Therapie- und Fitnessseinrichtungen, die alle relevanten Verwaltungs-, Behandlungs- und Trainingsdaten eines Kunden in eine komfortable Oberfläche integriert. Das Softwaresystem macht Schluss mit vielen Einzellösungen, senkt durch Vernetzung den Kosten- und Zeitaufwand in den Einrichtungen und sorgt für mehr Effektivität in Behandlung und Training.