



### Effektives Training durch Reduktion auf das Wesentliche



Alle Vorteile auf einen Blick:

- Verstärkter Einsatz der Rumpfmuskulatur durch Eigenstabilisierung durch Wegfall passiver Fixierungen
- Ergonomisch geformte Sattelsitze
- Easy-click-Sitzhöhenverstellung
- Konzentrisch-konzentrisch wirkendes Widerstandssystem mit maximal zielgerichteter Belastungssteuerung
- Optimierte Biomechanik unterstützt durch Positionierungshilfen
- Erhöhter Gesamtenergiebedarf

Neugierig geworden?  
Wir beraten Sie gerne!

**proxomed®**  
Qualität in Bewegung

proxomed® Medizintechnik GmbH  
Daimlerstraße 6  
63755 Alzenau  
☎ +49 6023 9168-0 | 📠 -68  
info@proxomed.com  
www.proxomed.com

**proxomed®**  
Qualität in Bewegung



**corecircuit®**  
mit autostab-positioning



## Innovation ohne Einschränkung

Das neue Trainingskonzept revolutioniert die Trainingswelt durch das Prinzip einer neuen funktionellen Trainingspositionierung – dem patentierten „autostab-positioning“.

Das Trainingskonzept „**corecircuit®**“ besteht aus folgenden Geräten:

- Ab-/Adductor
- Pulldown/Shoulder Press
- Chest Press/Rowing
- Back Extension/Flexion
- Butterfly/Butterfly Reverse
- Hip Extension Left
- Hip Extension Right
- Squat

Die sorgfältig ausgewählten Trainingsgeräte erlauben ein ganzheitliches Training, für den Trainingseinsteiger bis zum ambitionierten Breitensportler.

Das Training folgt ganz dem Prinzip der „Autostabilisierung“ und ermöglicht eine präzise Ausrichtung an den individuellen Ressourcen des Trainierenden, denn die Belastungsintensität orientiert sich auch an dessen Fähigkeit zur **Eigenstabilisierung**.

Ermöglicht wird dies durch die **besondere Sitzkonstruktion**, die eine gegenüber konventionellen Krafttrainingsgeräten gänzlich andere Trainingsposition erlaubt. Die Übungsausführung erfolgt teilweise halb stehend, im Vergleich zum konventionellen Training wird somit die Stoffwechselaktivität erhöht.

Verstärkt wird der Effekt der Geräte mit dem „**patent-positioning system**“ und durch die Nutzung der bewährten Zirkel-Organisationsform („Circuit“), die motivationssteigernd wirkt.

Die Linie ist erhältlich in einer rein mechanischen Variante und einer exklusiven E-Tronic-Version für gehobene Ansprüche. Die E-Tronic-Gerätelinie ist mit einer elektronischen Widerstandsregelung ausgestattet, die **optimalen Bedienkomfort mit maximal zielgerichteter Belastungssteuerung** verbindet.

Die mechanische Variante des corecircuit® beinhaltet hydraulische Widerstandssysteme mit separater manueller Widerstandsregelung für beide Bewegungsrichtungen, zur optimalen Ausrichtung an harmonischen Kraftverhältnissen. Dies erlaubt einen schnellen Trainingsstart ohne aufwendige Positionierung.

Um die Stabilität und Dauerbeständigkeit der Gerätelinie sicherzustellen, wird diese einem ausführlichen Belastungs- und Dauertest unterzogen.