

Ein schlüssiges Konzept!

proxomed®
Qualität in Bewegung

Perfekt

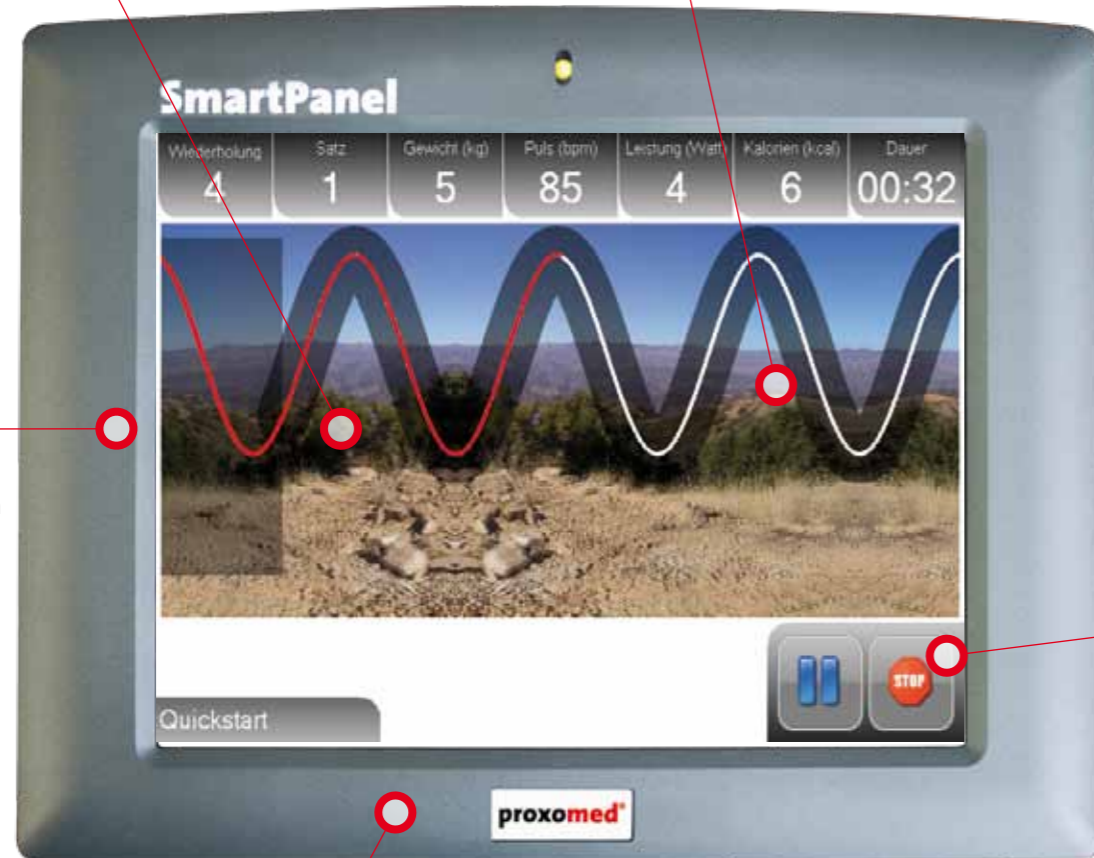
Maßgeschneidertes
Training durch Biofeedback

Touchscreen

Bedienung per Fingertipp

Sparsam

Geringer
Energieverbrauch



Verständlich

Intuitive Bedienung
und leichte
Benutzerführung

Übersichtlich

Gut lesbar durch
große Schrift



SmartPanel

Erfolgsorientierte
Trainingssteuerung

proxomed®
Qualität in Bewegung

proxomed® Medizintechnik GmbH
Daimlerstraße 6
63755 Alzenau
☎ +49 6023 9168-0 | 📠 -68
info@proxomed.com
www.proxomed.com

Der Begriff »SmartPanel« steht für ein schlüssiges Konzept zur erfolgsorientierten Trainingssteuerung und steigert den Trainingserfolg Ihrer Patienten/Kunden durch Verbesserung der Trainingsqualität.

Die Durchführung von Kraftmessungen sowie ein softwaregesteuertes Biofeedback-Training werden durch den Einsatz des SmartPanel in Verbindung mit der patentierten Ultraschall-Messensorik, sowie der Software powerwell zone an beliebig vielen Krafttrainingsgeräten möglich. Die Übergabe der einzelnen Testdaten an den PC erfolgt über den Einsatz der Chipkarte. So wird eine individuelle und effektive Trainingsplanung für Ihre Patienten/Kunden zum Kinderspiel.

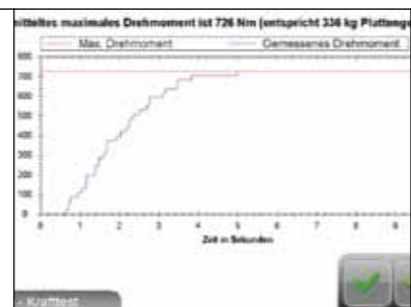
Einbindung in das proxOS® eHealth-System

Ohne eine einheitliche, zuverlässige Ansicht der Patienten-/Kundendaten suchen die Mitarbeiter ständig nach denselben Informationen und erstellen diese immer wieder neu. So bilden sich schließlich mehrfache Patienten-/Kundenakten, verbunden mit Ungenauigkeiten und Fehlern. Die Folge solcher Entwicklungen sind meist steigende Kosten und sinkende Effektivität.

Anwender aus allen Unternehmensbereichen können mit proxOS® jederzeit und selbstständig den Behandlungsstatus des Patienten, sowie den Trainingsumfang des Kunden hinterfragen, planen und Berichte erstellen. Auch die Fernwartung des SmartPanel ist in Verbindung mit proxOS® möglich.

Vom Test zum Training

Die Basis einer zielorientierten Trainingsplanung ist eine genaue Testung zur Ermittlung der individuellen Leistungsfähigkeit, um dann das individuelle Trainingsgewicht bestimmen zu können.



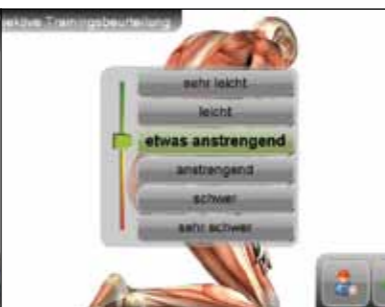
Isometrische Testung



Chipkartensystem



Trainingsqualität



Intelligente Steuerung



Automatische Gewichtserkennung



Bedienung über Touchscreen

Es stehen 3 Verfahren zur Verfügung:

1. Einstufungs-Schnelltestung mit subjektiver Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.
2. Submaximale Testung nach der Wiederholungsmethode, ergänzt durch eine objektive Bewertung der Testdurchführungsqualität und der subjektiven Bewertung des Anstrengungsgrades durch den Probanden mittels RPE-Skala.
3. Optional ist ein isometrischer Test für die Messung der Maximalkraft nach der 1-Wiederholungsmethode erhältlich. Ein Verfahren, das primär unter fachkompetenter Anleitung durchgeführt wird. Die Testdaten werden auf die Chipkarte geschrieben und können in der Trainingsplanungssoftware verarbeitet werden.

Chipkartensystem

Individuelle Trainingseinstellungen, wie z. B. optimale Sitzhöhe, werden auf der persönlichen Chipkarte jedes Patienten/Kunden gespeichert und sind so jederzeit abrufbar. Dies gibt dem Trainierenden ein Höchstmaß an Sicherheit und unterstützt ein selbstständiges Training. Ein wichtiger Aspekt des Chipkartensystems liegt im Datenaustausch zwischen Trainingsgerät und Planungssoftware, ohne aufwendige Verkabelung zwischen den Systemen.

Biofeedback-System

Im Vergleich zum Training an "klassischen" Kraftgeräten wird die neuromuskuläre Anforderung an das Training erhöht. Durch die Festlegung des Bewegungsausmaßes und -geschwindigkeit wird die exzentrisch/konzentrische Muskelspannung bewusst gesteuert. Das SmartPanel macht diese Bewegung in Form einer Kurve sichtbar. So gesehen ist das Biofeedback-Training eine besondere Form des Muskelaufbaus und wird gleichzeitig zur Selbstkontrolle eingesetzt.

Trainingsqualität

Das Ausmaß des Trainingserfolgs wird bestimmt von der Trainingsquantität und -qualität. Die Trainingsleistung kann so in übersichtlichen Grafiken dargestellt werden. In den Detailansichten wird die Bewegungsgeschwindigkeit, sowie die Abweichung der exzentrischen/konzentrischen Bewegung von der Vorgabe ersichtlich.

Intelligente Steuerung

Beim Training mit Chipkarte erfolgt am Ende des Trainings am jeweiligen Gerät die Abfrage zur empfundenen Trainingsintensität gemäß RPE-Skala (ratings of perceived exertion). Diese basiert auf psychophysikalischen und psychophysiologischen Prinzipien und Studien. Entsprechend der subjektiven Intensitätsbewertung durch den Trainierenden kann automatisch eine Gewichtsanzpassung

für das nächste Training erfolgen. Der individuelle Trainingsfortschritt wird somit in der Trainingssteuerung entsprechend berücksichtigt und das Leistungsvermögen des Patienten/Kunden systematisch verbessert.

Sichere Dokumentation

Für eine sichere und genaue Dokumentation der Trainingsleistung ist es essentiell wichtig, dass das beim Training verwendete Trainingsgewicht von dem eingesetzten System erkannt und überprüft werden kann. Das SmartPanel erhält die Messwerte von einer patentierten Ultraschall-Messensorik. Sowohl die Hauptgewichte als auch die optionalen Zusatzgewichte werden numerisch angezeigt. So kann die tatsächliche Trainingsleistung zuverlässig dokumentiert und der Patient/Kunde systematisch zum Trainingserfolg geführt werden.

Nutzwert auch ohne PC und Planungssoftware

Das Besondere am SmartPanel ist seine vielseitige Verwendungsmöglichkeit. Unabhängig von PC und Planungssoftware ist das Quickstart- und Powertraining möglich.

Touchscreen

Das SmartPanel verfügt über einen farbigen hochauflösenden Touchscreen. Die intuitive Bedienung per Fingertipp erleichtert die Nutzung auch für ungeübte Computeranwender. Nachweislich überprüft, ist die Größe der verwendeten Icons auch für ältere Personen beim Training eine wertvolle Hilfe.