

**proxowell**<sup>®</sup>  
Kompetenz mit Konzept

**proxomed**<sup>®</sup>  
Qualität in Bewegung



# HealthCare Zirkel

Vom Patienten zum Kunden



Abb. Variante »Medical«



## Zirkeltraining – Kreislauf für Gesund- heit und Rendite

Das Zirkeltraining ist in jeder Beziehung eine runde Sache, denn es bietet Vorteile wie kaum ein anderes Trainingskonzept und eignet sich optimal für unterschiedlichste Zielgruppen und Patienten.

Besonders motivierend ist neben den sofort spürbaren Trainingseffekten vor allem das »Wir-Gefühl«, gemeinsam in der Gruppe zu trainieren. Gerade ältere Teilnehmer fühlen sich in einer solchen angenehmen Atmosphäre gut betreut. Auch erfahrene Sportler schätzen das Zirkeltraining wegen der Möglichkeit des abwechslungsreichen und hochwirksamen Ganzkörpertrainings in kurzen Trainingseinheiten.

**Für den Betreiber lassen sich die Vorteile eines modernen Angebots für Zirkeltraining klar zusammenfassen:**

- Mehrumsatz durch neue Zielgruppen
- Verbesserte Kundenbindung
- Geringe Kundenfluktuation
- Hohe Auslastung der Trainingsgeräte
- Effektiver Personaleinsatz

**Der HealthCare Zirkel erfüllt diese Ansprüche und zeichnet sich durch ein Höchstmaß an Rentabilität aus.**

Dafür werden modernste Erkenntnisse der Trainingswissenschaft mit soliden Trainingsgeräten, überlegener Softwaresteuerung per Chipkarte und kompetenter Beratung zu einem Spitzenangebot kombiniert.



## Erweiterungsmodul



Das Erweiterungsmodul goldenage® ist ein Test- und Trainingsprogramm, das speziell für Senioren entwickelt wurde. Zusammen mit dem HealthCare Zirkel erschließen Sie mit goldenage® den Zukunftsmarkt »60plus« für sich und grenzen sich damit vom Markt positiv ab. goldenage® beinhaltet die Testung des biologischen Alters, des persönlichen Sturzrisikos sowie die Überprüfung und Bewertung der wichtigsten motorischen Fähigkeiten und trainiert dann Ausdauer, Kraft und Koordination.

Die Wirksamkeit von goldenage® wurde erfolgreich in Kliniken sowie Pflegeeinrichtungen erprobt und in Studienreihen der RUB Bochum und der ETH Zürich überprüft. Ein sehr wichtiger Effekt des goldenage®-Trainings ist eine signifikante Minderung des Sturzrisikos.

Neben Hard- und Software erhalten Sie die Zertifizierung als offizielles goldenage®-Zentrum und ein spezielles Marketingpaket für den Einsatz im Seniorenmarkt.



## Der HealthCare Zirkel Erfolg mit Netz und doppeltem Boden

Wir vertrauen auf Ihren wirtschaftlichen Erfolg, weil er berechenbar ist. Grundlage dafür ist ein Businessplan, den wir für Sie aus den Erfahrungswerten vieler erfolgreicher Anwender erstellen: Er zeigt Ihnen genau, aus welchen Bereichen und zu welchem Zeitpunkt Sie mit Umsätzen und Erlösen rechnen dürfen.

Zum HealthCare Zirkel gehört eine umfangreiche Betreuung in den Bereichen Betriebswirtschaft und Marketing, die sich insgesamt über ein Jahr erstreckt (siehe Beispiel am Ende dieser Broschüre).

**Bleiben Sie flexibel in Ihrer Entscheidung**  – ob Kauf oder Leasing – in beiden Fällen refinanziert sich die Investition schnell durch höhere Umsätze. Gerade heute ist für Sie eine faire und verlässliche Finanzierung wichtig. Dafür sorgen wir im ersten Schritt mit einem attraktiven Angebot.

**Flexibilität ist der Erfolgsfaktor unseres Konzepts:**

Neben klassischem Ganzkörpertraining auf höchstem gesundheitlichen Niveau kann der HealthCare Zirkel vielfältig

eingesetzt werden. Für Präventionskurse und Rehasport-Programme mit Gerätetrainingsinhalten bietet unser Konzept ideale Voraussetzungen.

Bei dem Aufbau zur Gründung eines Rehasportvereins nach § 44 SGB IX unterstützen wir Sie konzeptionell. Sie gewinnen **neue Kunden durch ärztliche Verordnungen** und schaffen **eine weitere Einnahmenquelle**. Nicht zuletzt erwirtschaften Sie zusätzliche Gewinne durch Ihre Bestandskunden.

Zur Etablierung des HealthCare Zirkels in Ihrer Einrichtung erhalten Sie ein umfangreiches Marketingpaket. Es enthält nicht nur Poster und Flyer, sondern wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen einen umfassenden Marketing-Jahresplan (siehe Beispiel am Ende dieser Broschüre).



## Erweiterungsmodul

### proxOS®

Das eHealth-System proxOS® ist unser Software-Flagschiff. proxOS® erlaubt die zentrale und konsistente Erfassung, Verwaltung und Auswertung aller mitglieder- und patientenbezogenen Daten in einer bedienerfreundlichen Oberfläche. Dabei kann proxOS® auch den Datenbestand der branchenüblichen Software-Umgebungen integrieren, wie z. B. THEORG und viele KIS. Einmal erfasste Daten stehen so für die gesamte Behandlung zur Verfügung. Dies reduziert den Erfassungsaufwand, verhindert Redundanzen und vermeidet Fehler.

proxOS® sorgt aber nicht nur für eine maximale Informationsdichte, sondern setzt Gesundheitsdaten aus verschiedenen Quellen auch in Bezug zueinander. So ermöglicht das Datenmanagement die Erstellung von Analysen sowie fundierten Berichten und verschafft Trainern, Ärzten und Therapeuten ein Höchstmaß an Übersicht und Handlungssicherheit.

Auf Wunsch können in proxOS® auch weitere Anwendungen, wie z. B. das Softwaremodul für den Körperstabilisationstest, der MFT S3-Check oder die 3D-Vermessung der Wirbelsäule, die MediMouse integriert werden.

Sie sehen: Wenn Ihr Haus wächst, wächst proxOS® ebenfalls mit.



Abb. Variante »Medical«



## Alles auf einer Karte Minimaler Aufwand mit maximalem Erfolg

Bereits 1952 entwickelt, ist die Grundidee des Zirkeltrainings nicht neu, sondern hat sich über die Jahre ausgesprochen bewährt. Als abwechslungsreiches Training mit maximalen Trainingseffekten erlebt das Zirkeltraining gerade eine Renaissance. Auch im Markt Etabliertes lässt sich noch optimieren. Daher bietet der Health-Care Zirkel eine chipkartenbasierte Trainingssteuerung mit Eingangstest und modernster Diagnostik-Software.

Der Dreh- und Angelpunkt des HealthCare Zirkels ist die **persönliche Kunden-Chipkarte**, über die vom Eingangstest des Trainierenden bis zur laufenden Erfassung wichtiger Trainingsparameter **alle Daten lückenlos dokumentiert** werden. Die Chipkarte bietet noch eine zweite Eigenschaft, die das Training gerade für ältere Menschen sehr einfach macht: Sie hilft bei der **sicheren Einstellung der Geräte nach dem individuellen Trainingsplan** und übernimmt damit die **Funktion eines Personal Trainers im Scheckkarten-Format**.

Für eine reibungslose Trainingssteuerung und -dokumentation per Chipkarte sorgen die aufeinander abgestimmten Softwaremodule für Kraft- und Ausdauertraining, powerwell zone und kardiowell zone. Auf der Grundlage des submaximalen Ausdauer-Eingangstests über das Softwaremodul IPN® Test-Suite am Diagnostic Cycle wird anfangs ein maßgeschneiderter Trainingsplan zusammengestellt, der an den einzelnen Trainingsstationen mit der persönlichen Chipkarte abrufbar ist.

Trainer und Trainierende gewinnen damit jederzeit die Sicherheit, wirkungsvoll und ohne jedes Risiko zu trainieren. Ein besonderes Highlight ist das SmartPanel, ein farbiger Touchscreen-Monitor der neuesten Generation, der das Training wesentlich komfortabler macht.

### Das SmartPanel bietet:

- H**ohen Trainingskomfort
- E**infachste Bedienung per Touchscreen
- A**ustauschbare Trainingslandschaften
- L**eichtes Anpassen der Geräteeinstellung über das Display
- T**rainingsanpassung an individuelle Leistung
- H**erausragende Trainingsdokumentationsmöglichkeiten

Diese nutzerfreundliche Bedienung kommt sowohl Einsteigern und älteren Trainierenden als auch engagierten Fitnesssportlern entgegen.



## Erweiterungsmodul



Koordination gilt als wichtige dritte Dimension des Trainings neben Kraft und Ausdauer. Wir bieten Ihnen ergänzend zum HealthCare Zirkel das spezielle Test- und Trainingsprogramm BodyTeamwork® von MFT, dem europäischen Marktführer für Koordinationstraining. Regelmäßig ausgeübt sorgt BodyTeamwork® nachweislich für eine stabilere Tiefen- und Haltemuskulatur, erhöhte sportliche Leistungsfähigkeit und verbesserte Konzentration. Basis ist die MFT S3-Check Station, das führende computergestützte Testsystem für die Körperstabilität.

Die MFT Coordination Line besteht aus vier Stationen, unterstützt mit integrierten Trainings-Videos. Der MFT Coordination Tower ermöglicht darüber hinaus sogar Feedback-Training mit Entertainment-Faktor. Das softwaregestützte Trainingsgerät enthält ein Warm-Up-Programm, einen Selbsttest, ein 5-Level-Training sowie sechs Spiele wie Skiabfahrt, Autorennen oder Fußball.

Gemeinsam ergänzt das Test- und Trainingskonzept BodyTeamwork® von MFT den HealthCare Zirkel ideal um den Bereich Koordinationstraining, nimmt wenig Platz ein und ist ausgesprochen betreuungsarm.

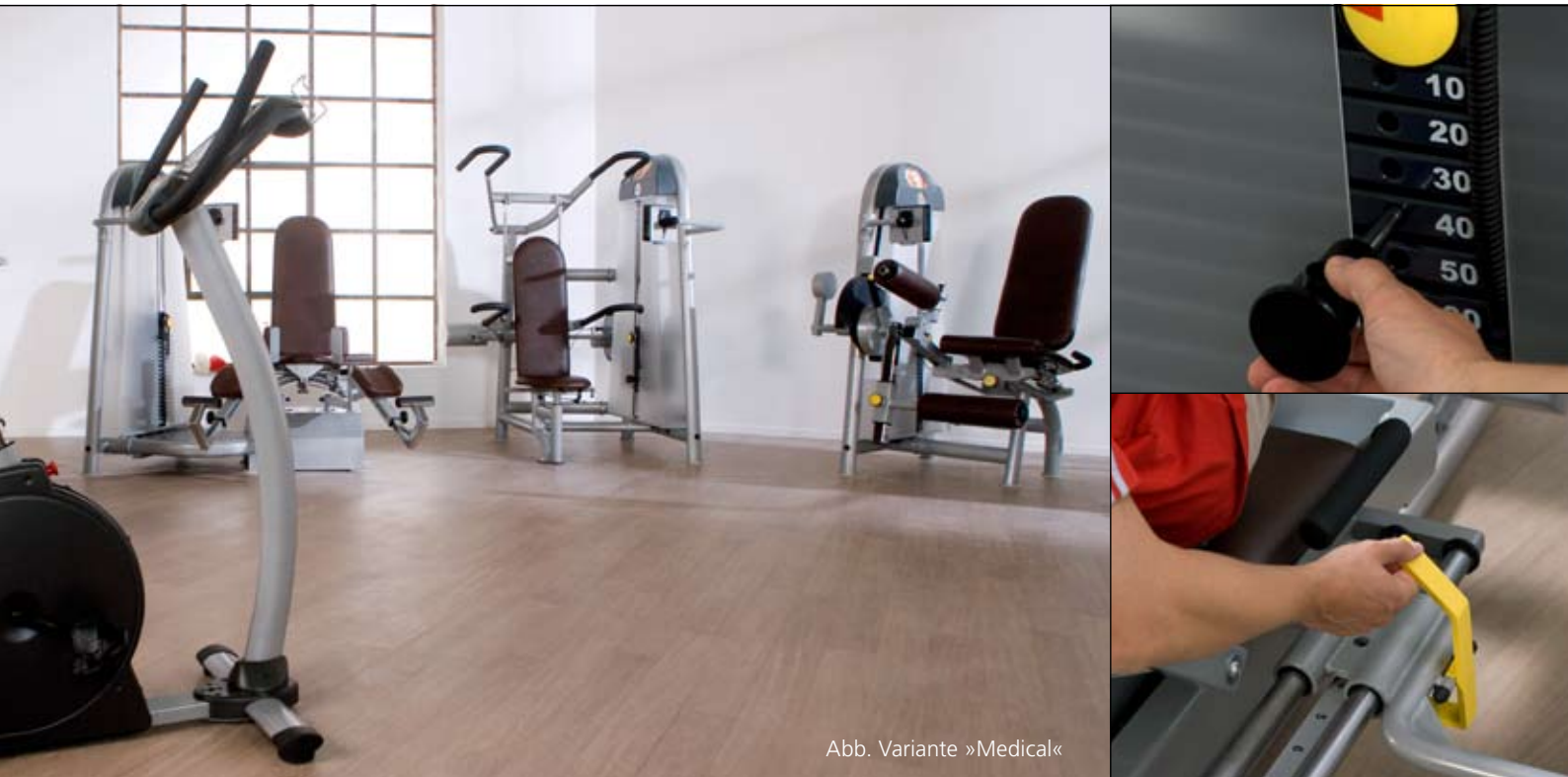


Abb. Variante »Medical«

## Auf bewährte Qualität vertrauen Reha, Prävention und Fitness »Made in Germany«

Der HealthCare Zirkel umfasst elf Trainingsgeräte mit 13 Trainingsmöglichkeiten – entwickelt nach den aktuellsten Erkenntnissen der Sportmedizin. Startpunkt ist die Teststation, ganz nach unserem Grundsatz: »Vom Test zum Training«. Die Trainingsdauer liegt bei kurzen 44 Minuten. Damit bietet der HealthCare Zirkel Raum für bis zu 20 Trainierende pro Stunde – auf ca. 60 m<sup>2</sup> in der Basisausstattung!

Der Durchsatz von Trainierenden pro Stunde lässt sich durch eine Erweiterung der Geräteanordnung mit Matten, MFT-Discs oder Steppern sogar noch erhöhen. Für die Koordination und die Motivation der Trainierenden auf der Fläche sorgt die Leuchtampel, die optisch und akustisch das Zeichen zum Gerätewechsel gibt. Von unserer bewährten Qualitätstradition profitieren Sie beim Einsatz des HealthCare Zirkels direkt durch den Einsatz der selbstentwickelten Gerätelinien für Kraft und Ausdauer:

### Zu den Kraftkombigeräten gehören:

- Brustpresse/Ruderzug
  - Beinstrecker/-beuger
  - Rückenstrecker/-beuger
  - Ab-/Adduktor
  - Schulterblattfixator/Stützstemme
- plus Funktionsstemme/Beinpresse

Die **Doppelfunktion der Kraftgeräte** ist kein Zufall, denn sie ermöglicht es Ihnen als Betreiber, den **Platzbedarf und die Investitionskosten zu reduzieren**. Die **kürzeren Einweisungs- und Einstellungszeiten an den Geräten** mit perfekter Betreuung im Zirkel binden Ihre Kunden langfristig.

### Die Ausdauerlinie setzt sich zusammen aus:

- Zwei Cross Walk S
- Drei Basic Cycle
- Einem Diagnostic Cycle mit dazugehöriger Testsoftware (IPN® Test-Suite)

Erhältlich ist der HealthCare Zirkel in den Varianten »Medical« mit MPG-Prüfzeichen oder »Medical Fitness« ohne MPG-Prüfzeichen. Je nach Einsatz des Konzepts werden Qualität und Sicherheit der medizinisch geprüften Gerätevarianten vom TÜV SÜD überwacht. Die Chipkartensteuerung ist serienmäßig integriert.



## Die Vorteile im Überblick

Der HealthCare Zirkel führt die Prinzipien der Medical Fitness mit dem klassischen Zirkeltraining zusammen und macht daraus ein Angebot, das für unterschiedlichste Zielgruppen interessant ist und neue Wege bei der Erlössteigerung geht. Das gibt es in bewährter Qualität als Paket aus Hardware, Software und Business-Consulting in einem. Sie müssen sich eigentlich nur entscheiden, ob Sie kaufen oder leasen wollen...

Mit individuellen Anschubfinanzierungen helfen wir Ihnen, das **Zirkelkonzept wirtschaftlich profitabel** umzusetzen. Überzeugend sind auch die weiteren Vorteile des HealthCare Zirkels:

### Gut für Ihre Kunden

- Hohe Trainingseffektivität bei kurzen Trainingszeiten
- Einfache Bedienbarkeit durch Chipkartentraining und farbige Touchscreens
- Leichter Ein- und Ausstieg
- Trainingsmotivation durch Gruppentraining

### Gut für Ihre Einrichtung

- Maximierter Umsatz pro Quadratmeter durch Einsatz von Kombigeräten
- Hohe Rentabilität
- Neue Angebote und Kooperationen im Rahmen von Prävention und Rehasport
- Individuelles Business-Consulting in der Startphase
- Senkung der Mitgliederfluktuation, Neukundengewinnung

### Gute Geräte, gute Software

- Präzise Einstiegsdiagnostik und Trainingsplanerstellung
- Qualitätssicherung durch Dokumentation von Test- und Trainingsergebnissen
- Bewährte und zuverlässige Gerätelinien auf dem neuesten Stand der Technik
- Zulassung für den Einsatz in der Physiotherapie sowie KG-Gerät-Zulassung (Variante »Medical«)
- Modular erweiterbar durch Zusatzgeräte (optional)
- Integrationsmöglichkeit aller Daten in das Datenmanagement proxOS® (optional)



proxomed® Medizintechnik GmbH

**Hauptsitz**

**D-63755 Alzenau**

Daimlerstraße 6

☎ +49 6023 9168-0 | ☎ -68

info@proxomed.com

www.proxomed.com

proxowell® GmbH

**Hauptsitz**

**D-31675 Bückeburg**

Röcker Feld 8

☎ +49 6023 9168-83 | ☎ -85

info@proxowell.de

www.proxowell.de

# 1-2-3: Gemeinsam zum Erfolg

Dass unser Business-Consulting für Sie Methode hat, lässt sich leicht am Projektplan erkennen, der zum HealthCare Zirkel gehört. Hier ist an alles gedacht, und dazu gibt es durch unsere Spezialisten aus dem Consultingbereich tatkräftige Unterstützung sowie ein umfangreiches Marketingpaket:

## 1

### Vorbereitungsphase ab Monat 1

- Gemeinsame Vertragsgestaltung und Festlegung der Finanzierung
- Projekttag: Planung der Einführung, Festlegung der Preispolitik
- Planung der Zusatzangebote wie Präventionskurse, Rehasportverein etc.
- Festlegung und Budgetierung Jahresplan mit Marketingstrategie und Werbeideen
- Bestellung des individualisierten Marketingpakets (u. a. Plakate, Flyer)
- Start-up Rehasportverein (Möglichkeiten, Ziele, Umsetzung)

## 2

### Umsetzungsphase ab Monat 2

- Festlegung und Bestellung zusätzlicher Werbematerialien
- Start-up Mitarbeiter Workshop
- Einsatz interner und externer Kommunikationswege
- Bereitstellung allgemeiner Formatvorlagen zur individuellen Anpassung
- Einführung des Marketingpakets

## 3

### Nachbereitungsphase ab Monat 3

- Lieferung und Aufbau des HealthCare Zirkels
- Teamschulung: Einweisung in den HealthCare Zirkel
- Teamschulung: Aktiver Verkauf des HealthCare Zirkels (optional)
- Nach Zulassung der Rehasportlizenz aktive Ansprache des örtlichen Ärztenetzwerks
- Fortlaufende Marketingmaßnahmen